LLIGA COMARCAL ESCOLAR DE LA MARINA ALTA

NORMATIVA D'ATLETISME



Xarxa Esportiva de la Marina Alta

MACMA
Tel. 96 575 72 37
C/Blasco Ibáñez, 50
03760 Ondara
www.macma.org

Xarxa Esportiva
Marina Alta

NORMATIVA LLIGA COMARCAL D'ATLETISME

TEMPORADA 2026 -2027

NOTA: Aquesta normativa està subjecta a la NORMATIVA GENERAL de la Xarxa Esportiva de la Marina Alta temporada 2026/2027. En cas de no resoldre s'atendrà a la federació corresponent.

COMUNICACIONS amb el Comité:
Pep Signes (Gata): esports@solgata.es

PREÀMBUL

LA COMPETICIÓ COMARCAL, s'organitza des de la "Mesa Comarcal", òrgan que pertany a la Xarxa Esportiva Marina Alta que al mateix temps pertany a la Mancomunitat Comarcal de la Marina Alta (MACMA), per oferir una activitat a tots els participants que estan realitzant aquest esport en la comarca de la Marina Alta, en l'àmbit d'escoles o d'iniciació i promoció, i no volen participar en iniciació al rendiment, competició que organitza la federació d'atletisme dins dels jocs esportius.

Per tant, tots tenim que tenir clar que cal potenciar la participació i donar oportunitat al major nombre d'atletes possibles. Per això és un dels motius pel qual es va pensar des d'un principi en la competició de proves combinades, però també donant eixida al Cross per poder fer una lliga més extensa, i que altres poblacions puguen organitzar proves. En aquest curs els que organitzen només Cross deuran introduir una prova més, ja siga llançament o bot, per a fer més atractives les jornades, i que els atletes vagen coneguent altres disciplines a banda de la cursa a peu. També caldrà que les distàncies del Cros vagen incrementant-se segons avance la competició, per tal d'anar adaptant els/les atletes.

Aquesta edició 26-27, quan creem els equips en el programa Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana (Jocse) cal posar com a Organitzadora a la MACMA, ja que ella serà l'encarregada de validar les inscripcions. I totes les categories en format mixt.

1. EDATS DELS PARTICIPANTS I CATEGORIES:

1.1 Són les generals que marca la conselleria.

CATEGORIES I ANYS DE NAIXEMENT				
SUB 10	**SUB 12**	**SUB 14**	**SUB 16**	**SUB 18**
BENJAMÍ	**ALEVÍ**	**INFANTIL**	**CADET**	**JUVENIL**
6-8 anys	**9-10 anys**	**11-12 anys**	**13-14 anys**	**15-17 anys**
2020 **2019** **2018**	**2017** **2016**	**2015** **2014**	**2013** **2012**	**2011** **2010** **2009**

1.2 Els atletes de la lliga podran participar tant en la **llicència de promoció** com la de **rendiment**.

1.3 En les diferents categories perquè es puga disputar la competició deurà i haure un **mínim de 2 participants**, podent ser de la mateixa entitat.

1.4 Un atleta solament podrà participar en la seua categoria o en l'immediatament superior. Una vegada haja participat en la superior, perdrà els punts aconseguits en la seua categoria i no podrà tornar a competir en ella.

1.5 **Documentació que haurà de tindre el coordinador/a de cada població en possessió per si hi ha alguna reclamació:**

- Còpia de la fulla d'inscripció als (Jocse).
- Còpia de les fitxes.
- Fotocòpia del DNI.

2. COMPETICIONS I CALENDARI

2.1 La lliga deurà ser mixta amb **competicions en pista i de Cross**.

2.2 En aquest nou curs els que organitzen només Cross deuran introduir una prova més, siga llançament o bot, per a fer més atractives les jornades, i que els atletes coneguen altres disciplines a banda de la cursa a peu. També caldrà que les distàncies del Cross vagen incrementant-se segons avance la competició, per tal d'anar adaptant els/les atletes.

2.3 La realització de les competicions deu ubicar-se en**: dissabte o diumenge de matí**.

2.4 Aquesta temporada **26-27** el calendari queda de la següent manera: 7 **jornades (a confirmar) dates:**

Nº:	DATA	POBLACIÓ	PROPOSTA
1	15/11/2026	JESÚS POBRE	CROS + BOT PEUS J.
2	28/11/2026	XÀBIA	CROS + LLANÇAMENT
3	12/12/2026	GATA DE GORGOS	CROS + BOT PEUS J.
4	20/12/2027	DÉNIA	PISTA
5	23/01/2027	PEGO	PISTA
6	14/02/2027	PEDREGUER	PISTA
7	27/02/2027	BENISSA	PISTA

3. INSCRIPCIÓ GENERAL

3.1 Es presentarà una inscripció inicial al Comité de competició i s'assignaran dorsals per a tota la temporada. (per exemple).

<table>
<tr><th colspan="4">DORSALS ATLETISME COMARCAL</th></tr>
<tr><th>POBLACIÓ</th><th>NUMERACIÓ</th><th rowspan="9">en cada una de les categories:

exemple:

BF31
BM31

AF31
AM31

IF31
IM31</th><th rowspan="9">Si es tenen més participants

s'afegirà el 1000

exemple:

BF1031
BM1031

AF1031
AM1031</th></tr>
<tr><td>PEDREGUER</td><td>1 al 10</td></tr>
<tr><td>XÀBIA</td><td>11 al 30</td></tr>
<tr><td>BENISSA</td><td>31 al 40</td></tr>
<tr><td>PEGO</td><td>41 al 50</td></tr>
<tr><td>DÉNIA</td><td>51 al 75</td></tr>
<tr><td>TEULADA</td><td>76 al 90</td></tr>
<tr><td>GATA</td><td>91 al 100</td></tr>
<tr><td>ONDARA</td><td>101 al 110</td></tr>
</table>

POBLE NOU	111 al 125			
CALP	126 al 136			
JESÚS POBRE	137 al 147			
CATEGORIES				
BF	AF	IF	CF	JF
BM	AM	IM	CM	JM

3.2 La inscripció de cada jornada es realitzarà com a màxim el dilluns de la setmana de la mateixa competició fins a les 14:00. **(excepte dies festius) el dimarts següent.**

3.3 Les inscripcions s'enviaran totes al Comité, que serà l'encarregat d'enviar a l'organitzador de la jornada corresponent.

3.4 Els dorsals aquesta nova edició de la lliga els facilitarà la Xarxa Esportiva de la Marina Alta (el qual serà el mateix per a tota la lliga tenint que conservar el dorsal per a la resta de competicions). Si un atleta no ha participat mai, cal que ho remarqueu quan envieu la inscripció de la jornada per així tindre-ho en compte i aportar eixe nou dorsal.

4. PROVES I DISTÀNCIES

4.1 S'estableix la distància a competir per a la present temporada.

4.2 Curses: s'estableixen les següents distàncies. En el cas del Cross en forma de màxim i mínim, que aniran en augment, dins dels marges establerts, segons avance la temporada.

CATEGORIA: PROVA	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
VELOCITAT (m.)	50	60	80	80	100
MIGFONS (m.)	400	500	500	600	800
Aprox CROSS (m.) (>/<)	300/600	600/1200	1000/1800	1400/2000	1800/2800

4.3 Bots i llançaments: si no es disposa del pes de la categoria no es deurà

sobrepassar.

CATEGORIA: PROVA	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
Bot de longitud					
Bot de Longitud a peus junts de parat					
Llançament de BALÓ medicinal per dalt del cap	1 kg	2 kg	3 kg	3 kg	5 kg
Llançament PES	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg Masc. 3 kg Fem.	4 kg
Llançament de PILOTA	200 g	400 g	400 g	500 g	500 g

4.4 Prova de VELOCITAT: Es faran sèries classificatòries en cada jornada. Agafant els dos més ràpids de cada sèrie, per passar a disputar una final.

4.4.2 Les sèries seran d'un màxim de 6-7 participants.

5. PUNTUACIONS

5.1 Les puntuacions **aniran acumulant-se** al llarg de cada jornada per potenciar la participació, al finalitzar la lliga comarcal, es farà l'entrega dels trofeus als tres primers/eres classificats/des en la jornada específica de la cloenda d'esports individuals. (al finalitzar la temporada/curs)

5.2 La classificació general serà la computació de totes les proves.

5.3 Els **empats** en les puntuacions es decidiran per les puntuacions més altes durant les proves. Sempre es farà el desempat per la puntuació més alta obtinguda en la mateixa jornada. Si l'empat és equitatiu sobre dos esportistes en una prova 6 i 7 = 13 i altra atleta 7 i 6 = 13, puntuaran igual en la prova i la classificació continuarà botant una puntuació.

5.4 Si hi ha un empat en la classificació general final de la lliga, prevaldrà qui més jornades haja assistit.

5.5 El **criteri de puntuació en les jornades de pista per a les proves de velocitat, mig fons, bot, llançament** és: 1r= 10 punts / 2n= 9 punts / 3r= 8 punts / 4t= 7 punts/

5é= 6 punts / 6é= 5 punts / 7é= 4 punts / 8é= 3 punts / 9é= 2 punts / 10é= 1 punt

5.5.1 En **Velocitat** els classificats a semifinals quedant-se sense final 3 punts; la resta de participants no classificats a semifinals 1 punt.

5.5.2 Per a les jornades de pista es farà la suma de les tres proves. L'atleta amb una puntuació més alta quedarà 1r obtenint 15 punts en la classificació final, el que queda 2n obtindria 14 punts i així successivament.

5.6 En el **Cross** el **criteri de puntuació** és: 1r= 15 punts / 2n= 14 punts / 3r= 13 punts / 4t= 12 punts/ 5é= 11 punts / 6é= 10 punts / 7é= 9 punts / 8é= 8 punts / 9é= 7 punts / 10é= 6 punts..... La puntuació de la segona prova que es desenvolupe en la mateixa jornada del Cross també puntuarà igual. L'atleta amb una puntuació més alta quedarà 1r obtenint 15 punts en la classificació final, el que queda 2n obtindria 14 punts i així successivament.

5.7 Per a donar la lliga com a finalitzada hauran de realitzar la meitat de proves més una. (EXEMPLE: TOTAL DE 7 han de fer 4 proves).

5.8 Cal estar el dia de la competició uns 15 minuts abans sempre. En Cas d'arribar tard, o una vegada començada la competició, l'atleta podrà participar, però no puntuarà en dita prova.

5.9 Es llevarà una prova de la lliga per a la classificació final (la de pitjor puntuació, o la no assistència).

5.10 Es podran comunicar baixes fins el dijous de la propia setmana de la competició. (per tindre en compte organitzador "series i horaris"). Les baixes **NO justificades** tindran una penalització en la propera prova de la lliga restant un terç del total de la mateixa. Exemple: en cas de puntuar 15 punts se li resten 5 quedant-se amb 10 punts només. Sols s'acceptaran justificants de baixa per malaltia el mateix dia de la prova amb document (mèdic).

6. RECLAMACIONS

6.1 Es podran realitzar reclamacions sobre la classificació provisional fins a 10 dies «naturals» després d'haver enviat el Comité les classificacions de l'última prova realitzada. Una vegada passat el termini ja no s'atendran.

7. ORGANITZACIÓ

7.1 L'Entitat organitzadora de cada prova serà la responsable de:

7.1.1 Organitzar totes les diferents proves i sèries (amb la relació de participants que li ha enviat el Comité).

7.1.2 Captació de voluntaris (jutges per portar a terme la jornada) amb un

desenvolupament correcte.
7.1.3 Control de fitxes de tots els atletes participants.
7.1.4 Enviar els resultats de la competició (amb un màxim de 7 dies després de la jornada).

7.2 En la cloenda, es farà el lliurament de premis als tres primers classificats de cada categoria. No es podran donar medalles, en cap de les jornades, ja que el sistema és de lliga, i s'ha aprovat per la taula comarcal. Aquesta Cloenda està per determinar la data, però serà conjuntament comarcal organitzada per el XEMA, de tots els esports de caràcter individual, com la què es fa dels col·lectius.