NORMATIVA LLIGA COMARCAL DE NATACIÓ

TEMPORADA 2026 -2027

NOTA: Aquesta normativa està subjecta a la NORMATIVA GENERAL de la Xarxa Esportiva de la Marina Alta temporada 2026/2027. En cas de no resoldre s'atendrà a la federació corresponent.

COMUNICACIONS amb el Comité:

Sergi Forrat (Dénia): sforrat@ayto-denia.es

PREÀMBUL

LA COMPETICIÓ COMARCAL, s'organitza des de la "Mesa Comarcal", òrgan que pertany a la Xarxa Esportiva de la Marina Alta que al mateix temps pertany a la Mancomunitat Comarcal de la Marina Alta (MACMA), per oferir una activitat a tots els participants que estan realitzant aquest esport en la comarca de la Marina Alta, en l'àmbit d'escoles o d'iniciació i promoció.

Per tant, tots hem de tenir clar que cal potenciar la participació i donar oportunitat al nombre més gran d'esportistes possibles. Amb el propòsit de poder donar continuïtat als participants més majors, i atés que amb les categories de natació federades es queden molts xiquets i xiquetes fora de la competició, la taula comarcal decideix que, ja que aquesta competició és de promoció, les categories siguen les dels jocs esportius de la Comunitat Valenciana, sense fer discriminació per sexes.

Aquesta edició 26-27, quan creem els equips en el programa Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana (Jocse) cal posar com a Organitzadora a la Mancomunitat Comarcal de la Marina Alta (MACMA), ja que ella serà l'encarregada de validar les inscripcions.

1. INSCRIPCIÓ I CATEGORIES:

1.1 Totes les entitats que s'inscriguen en aquesta lliga comarcal assumeixen les normatives aprovades en la mesa comarcal, tant aquesta específica com la general. En cas que una entitat incomplisca, podrà ser expulsada de la competició.

1.2 El Comité de competició està conformat pels representant de: PEGO, DÉNIA, BENISSA, POBLE NOU I EL VERGER.

1.3 El comité de competició de natació haurà de disposar d'un llistat de cada entitat on figuren els participants de cada categoria i sexe.

1.4 Categories i anys de naixement. Aquestes són les que s'estableixen en els Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana (JOCSE) per a la temporada 2026/2027 en nivell de promoció:

CATEGORIA	ANYS DE NAIXEMENT
PREBENJAMÍ	2020/2019

BENJAMÍ	2018/2017
ALEVÍ	2016/2015
INFANTIL	2014/2013
CADET	2012/2011
JUVENIL	2010/2009

1.5 Per a poder participar en aquesta competició comarcal, la persona encarregada de coordinar l'esport de l'Ajuntament implicat, haurà d'aportar a la mesa comarcal, la inscripció als Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana de l'entitat participant, on figuren tots els xiquets i xiquetes que hi participen.

1.6 Les inscripcions a aquesta competició es faran en la modalitat de **multiesport** i sempre en categoría **mixta**.

1.7 En les diferents categories perquè es puga disputar la competició deurà i haure un **mínim de 2 participants**, podent ser de la mateixa entitat.

1.8 Solament es podrà participar en la categoria propia o en l'immediatament superior. Una vegada haja participat en la superior, perdrà els punts aconseguits en la seua categoria i no podrà tornar a competir en ella.

1.9 <u>Documentació que haurà de tindre la persona coordinadora d'esports de cada població en possessió per si hi ha alguna reclamació:</u>

- Còpia de la fulla d'inscripció als Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana (Jocse).
- Fitxes digitalitzades o impreses.
- Fotocòpia del DNI.

1.10 Si hi haguera alguna nova incorporació, una vegada iniciada la competició, s'haurà d'aportar també la inscripció abans que es convoque la competició següent.

1.11 No poden haver-hi nadadors i nadadores nous en cap competició sense haver-los donat d'alta en la mesa comarcal. Si no estan donats d'alta en la competició general, no es tindrà en compte la seua participació en la classificació.

1.12 Cada participant tindrà la fitxa dels jocs esportius digitalitzada o impresa.

1.13 Cada persona nadadora serà inscrita amb un temps a la primera competició. A partir d'aquesta, sempre serà inscrita amb el temps obtingut en l'última competició comarcal desenvolupada.

1.14 Cada participant que s'incorpore a la lliga una vegada començada, o no participe en la primera jornada de control de temps, si envia el temps després podrà estar en la sèrie corresponent al seu temps. S'ha d'especificar que es nova incorporació per a que la persona encarregada ho tinga en compte.

1.15 Les series de estils no caldrà enviar-se el temps cada vegada, ja que cada estil canvia en cada competició, sinó que s'agafarà el temps de la sèrie de crol o del estil anterior encara que no siga el mateix estil.

1.16 Els nadadors i nadadores no seran baixa per no haver anat a una competició. Solament l'entrenador o entrenadora té potestat per donar d'alta o baixa a un nadador o nadadora per a la resta de temporada. Sols es donarà de baixa si així ho informa a la coordinació de la població.

2. SOBRE ELS CANVIS D'ENTITAT ESPORTIVA AL LLARG DE LA TEMPORADA

2.1 En cas que hi haja un canvi d'entitat, s'ha de seguir el protocol següent:

2.1.1 La persona participant demanarà la baixa amb temps suficient per a poder realitzar les gestions, ja que l'entitat haurà de presentar la baixa a la conselleria i a la mesa comarcal.

2.1.2 La nova entitat d'aquest participant haurà de presentar la inscripció a la conselleria i a la mesa comarcal una vegada s'haja dut a terme el punt 1.

2.1.3 Els punts acumulats per aquest participant, seran descomptats en la classificació, i es llevaran tots els resultats individuals de les proves efectuades fins al moment.

3. MANUAL DE COMPETICIÓ

3.1. Normes de participació. Tota aquella població que entre a participar en aquest projecte hi haurà de:

3.1.1 Com a mínim, organitzar un campionat en les seues instal·lacions una vegada per temporada, o en cas de no tindre instal·lacions en condicions, organitzar-la conjuntament amb una altra entitat o en una altra piscina.

3.1.2. Acceptar i aplicar amb imparcialitat el reglament de competició més avall explicat. Participar de forma activa i assumir les despeses que resulten de l'organització de la prova, en el cas que es produïren.

3.2. Inscripció de les proves:

3.2.1 La inscripció ha de presentar-se obligatòriament en la forma que marca l'organització, sense introduir cap modificació sobre el full d'anotacions que es confeccionarà.

3.2.2 La inscripció ha d'emplenar-se correctament, introduint tota la informació necessària (nom de l'entitat, club o escola, llistat per categories dels participants que van a la competició, prova a realitzar, nom i cognoms, any de naixement, i temps). I s'haurà d'enviar al coordinador de la població també. Les inscripcions que no complisquen els anteriors requisits no seran vàlides.

3.2.3 Les inscripcions es presentaran dins del termini marcat per l'organització. Les dates seran:

- Inscripció dues setmanes abans de la competició (de dilluns a dimecres).
- L'entitat organitzadora, la següent setmana, enviarà un esborrany de la competició, que es podrà modificar fins dimecres de la setmana de competició.

3.2.4 S'ha d'incloure un llistat de nadadors i nadadores per categories que participen en cada competició.

3.3 El color dels gorros uotilitzats per cada poble per aquesta temporada es el següent:

- Benissa – blau oscur
- Pego – dorat
- Pedreguer – roig
- Dénia – blanc
- Xàbia – verd
- Poble Nou - blau cel
- Calp - groc

4. ORGANITZACIÓ DE LA COMPETICIÓ

4.1 L'entitat organitzadora haurà d'enviar entre el dijous o divendres els llistats amb la competició definitiva.

4.2 No es podran realitzar canvis en les inscripcions de cara a la competició, només es podran donar baixes en cas de no assistència. Les sèries no es modificaran.

4.3 No es permet la participació a cap persona que mostre signes externs d'estar lesionada. Serà la taula de recepció i l'organització les que prenguen la decisió i la comuniquen directament a la persona esportista i a la responsable de l'entitat a la qual pertany.

4.4 Els nedadors i nadadores més menudes hauran d'estar acompanyats per una persona responsable del grup, tant als vestuaris com a la prova que desenvolupen.

4.5 Cada participant, abans d'entrar al vestuari, haurà de confirmar la seua assistència en la taula de recepció, d'aquesta manera, també es podran controlar les baixes des d'un primer moment.

5. EN RELACIÓ A LES PUNTUACIONS

5.1. Puntuació per Entitats:

5.1.1 Perquè una entitat siga la guanyadora de la lliga comarcal sols es puntuarà i s'acumularan els punts dels nadadors de l'entitat participant.

5.2 Puntuació per classificació:

5.2.1 Les persones organitzadores tindran temps per a realitzar la classificació, que serà pública i que es facilitarà a cada club o escola participant. S'admetran reclamacions sobre aquesta puntuació només durant 1 setmana.

5.2.2 Les puntuacions individuals seran per nadador, nadadora i per categoria (sumant les dues puntuacions que haja obtingut en els dos estils nadats). Puntuaran els 12 primers de la següent forma:

- 1r classificat - 15 punts
- 2n classificat - 12 punts
- 3r classificat - 10 punts
- 4t classificat - 9 punts
- 5é classificat – 8 punts
- 6é classificat – 7 punts
- 7é classificat – 6 punts
- 8é classificat – 5 punts
- 9é classificat – 4 punts
- 10é classificat – 3 punts
- 11é classificat – 2 punts
- 12é classificat – 1 punt

5.3 Cada participant podrà eliminar el pitjor resultat de crol i el pitjor resultat de la resta d'estils de les 7 proves disputades. No serà necessari que siguen de la mateixa jornada.

5.4 Empats.

Els desempats en la classificació general a final de temporada, es resoldran segons els següents criteris:

1- El participant amb més proves realitzades.

2- El que haja aconseguit millor puntuació en l'última competició en la que participaren els 2 o el nombre de participants que hagen empatat.

5.5 Pel que fa al reconeixement a la progressió esportiva, cada piscina avalua i tria un nadador o nadadora que serà premiat amb aquest guardó.

6. PENALITZACIONS

6.1 No es desqualifica a cap participant. Davant d'alguna incorrecció, es donaran dos avisos per no complir les normatives, i al tercer, es penalitzarà i no es puntuarà en la prova.

6.2 Per a poder puntuar individualment al llarg de la competició, s'haurà d'haver participat en almenys, la meitat més una de totes les competicions realitzades.

6.3 Les baixes d'última hora que es realitzen passat el termini de comunicació de baixes oficial segons el punt 3.2.3 (el dimecres de la mateixa setmana de competició, o segons establisca l'organització), que no es justifiquen mitjançant un certificat mèdic o un document acreditatiu equivalent que justifique la impossibilitat de participar, es penalitzaran amb una deducció de 5 punts en la classificació general.

7. PARTICIPANTS I CALENDARI

7.1 Aquesta temporada participaran en la competició les entitats següents:

PARTICIPANTS
PEGO
CALP
BENISSA
C.E.AQUALIA - DÉNIA
EL POBLE NOU DE BENITATXELL-LADY ELIZABETH
PEDREGUER
XÀBIA

7.2 Nivell de participants:

7.2.1 Davant la problemàtica de la diferència de nivell: Exposada a l'executiva la competició comarcal de natació es decideix que els clubs podran participar en la competició comarcal amb aquells nadadors i nadadores que, tenint fitxa federativa no participen en competicions federades.

7.2.2 Un nadador o nadadora que haja participat en alguna competició federada l'any 2025/2026 no podrà competir en la seua categoria, haurà de competir en una categoria superior, excepte els prebenjamins i benjamins, que ho podran fer en la pròpia. En la categoria Juvenil, els esportistes federats podran participar en la mateixa categoria però sense puntuar.

7.3 El calendari de competició per a la temporada **2026-2027** queda de la següent manera: **7 jornades** (algunes dates a confirmar):

MES	DATA	POBLACIÓ	ESTILS
NOVEMBRE 2026	**28/11**	**PEGO**	**CROL / ESQUENA**
GENER 2027	**23/01**	**CALP**	**CROL / BRAÇA**
FEBRER 2027	**6/02**	**XÀBIA**	**CROL / PAPALLONA**
FEBRER 2027	**27/02**	**BENISSA**	**CROL /ESQUENA (pre, ben, ale)** **CROL / ESILS (Inf, cad, juv)**

MARÇ 2027	**12/03**	**POBLE NOU DE BENITATXELL**	**CROL / ESQUENA**
ABRIL 2027	**24/04**	**DÉNIA**	**CROL / BRAÇA**
JUNY	**12/06**	**EL VERGER**	**CROL / PAPALLONA**

7.4 Tota aquella població que entre a participar en aquest projecte **haurà de, com a mínim, organitzar un campionat** en les seues instal·lacions **una vegada per temporada**, o en cas de no tindre instal·lacions en condicions, organitzar-la conjuntament amb una altra entitat o en una altra piscina.

8. PROVES I DISTANCIES

8.1 En cada prova es realitzaran dos estils més el relleu.

8.2 Per a realitzar competició, haurà d'haver un mínim de dos participants d'almenys una entitat diferent. Si el dia de la prova no s'arriba al mínim establit, almenys en dues jornades consecutives, s'anul·larà aquesta, i no es realitzaran les següents competicions.

8.3 La persona participant podrà realitzar dues proves individuals més el relleu (tres proves en total).

8.4 Es podrà competir en categoria immediata superior. Només es podrà participar en una categoria i es puntuarà per a aquesta.

8.5 Si participa en dues categories diferents (cada estil en una) els punts no podran acumular-se al llarg de la competició.

8.6 En cas de que es presente un/a nadador/a, que forme part dels equips mutualitzats a la plataforma jocse i no estiga inscrit en la jornada, se li permetrà realitzar la competició però no puntuarà.

8.7 PROVES: Les distàncies recomanades per a cada prova, segons la categoria, son les següents:

PROVES CATEGORIES	CROL	BRAÇA	ESQUENA	PAPALLONA	ESTILS	OPCIONS DE RELLEUS
PREBENJAMÍ	25 M.	25 M.	25 M.	25 M.	-	4X25 M. CROL
BENJAMÍ	50 M./ 100 M.	25 M.	25 M.	25 M.	-	4X25 M. CROL
ALEVÍ	50 M./ 100 M.	25 M.	25 M.	25 M.	-	4X50 M. CROL
INFANTIL	100 M./ 200 M.	50 M./ 100 M.	50 M./ 100 M.	50 M./ 100 M.	100 M./ 200 M.	4X50 M. COMBINAT
CADET	100 M./ 200 M.	50 M./ 100 M.	50 M./ 100 M.	50 M./ 100 M.	100 M./ 200 M.	4X50 M. COMBINAT
JUVENIL	100 M./ 200 M.	50 M./ 100 M.	50 M./ 100 M.	50 M./ 100 M.	100 M./ 200 M.	4X50 M. COMBINAT

8.7.1 En les dues primeres competicions es realitzarà la distància mínima per a cada categoria. En les següents es podrà adaptar la distància, sempre en els marges que s'estableixen en el quadre.

8.7.2 Els organitzadors de les competicions aniran variant les proves que es realitzen en cada competició perquè es faça almenys una prova de cada estil al llarg de la temporada.

8.8 RELLEUS:

8.8.1 Els relleus han de ser mixtes, els dos sexes han d'estar representats. La inscripció ha de ser amb participants de la categoria en qüestió i de la categoria anterior, **no podran participar participants de 2 categories anteriors.**

8.8.2 Si no estan representats els dos sexes es podrà realitzar la prova però no puntuarà.

8.8.3 Es podrà presentar un màxim de dos equips de relleus per entitat i categoria.

8.8.4 En la inscripció dels relleus sòls es presentaran el nombre (nº) dels equips, no es presentaran els noms i cognoms dels nadadors i de les nadadores, que es presentaran el mateix dia de la competició.

8.8.5 Els participants d'un dels equips de relleus no podran participar en l'altre, en cas que l'entitat haja participat en 2 equips almenys en alguna competició.

8.9 CROL (estil lliure).

8.9.1 Estil subaquàtic només de 15 metres.

8.9.2 Al finalitzar la prova, el nadador o la nadadora haurà de tocar la paret almenys amb una mà.

8.9.3 Al finalitzar la prova, els nadadors i nadadores hauran d'esperar dins de l'aigua fins que tots els participants acaben la prova.

8.9.4 Es permet realitzar l'eixida tant de fora com de dins de l'aigua.

8.9.5 El viratge o volteig no és obligatori realitzar-lo.

8.10 ESQUENA.

8.10.1 Aquest estil és nada durant tota la prova en posició dorsal, sols es permet la posició ventral per a realitzar els viratges d'esquena.

8.10.2 En l'esquena la seqüència de moviments és alternativa.

8.10.3 Per a dur a terme el viratge en volteig d'esquena es permet una braçada de crol d'aproximació a la paret.

8.10.4 En el cas que no es realitze el viratge amb volteig, es permetran les mateixes condicions en el punt de dalt assenyalades però sense volteig.

8.10.5 Estil subaquàtic només de 15 metres.

8.10.6 En finalitzar la prova cada nadador o nadadora haurà de tocar la paret amb una mà i en posició dorsal (esquena).

8.10.7 Al finalitzar la prova, els nadadors i nadadores hauran d'esperar dins de l'aigua fins que tots els participants acaben la prova.

8.10.8 L'eixida sempre serà de dins l'aigua, tant si s'agafen com si no.

8.11 BRAÇA.

8.11.1 La braça es nadarà en posició ventral.

8.11.2 El moviment dels braços és simultani igual que el molinet.

8.11.3 Estil subaquàtic només de 15 metres.

8.11.4 El viratge en braça no es realitza amb volteig com en crol i esquena.

8.11.5 La filipina (estil subaquàtic que es realitza després del viratge de braça) no és d'obligat compliment.

8.11.6 En braça s'haurà de tocar la paret sempre amb les dues mans intentant que estiguen a l'altura dels muscles i alineades.

8.11.7 En finalitzar la prova, els nadadors i les nadadores hauran de tocar la paret amb les dues mans i en les condicions més amunt assenyalades.

8.11.9 En finalitzar la prova, els nadadors i les nadadores hauran d'esperar dins de l'aigua fins que tots els participants acaben la prova.

8.11.10 Es permet realitzar l'eixida tant de fora com de dins de l'aigua.

8.12 PAPALLONA.

8.12.1 La papallona s'haurà de nadar en posició ventral.

8.12.2 El moviment de braços és simultani igual que el puntilló.

8.12.3 El viratge en papallona no es realitza amb volteig.

8.12.4 El viratge consisteix amb el toc de la paret amb les dues mans i l'impuls amb les cames per a realitzar l'estil subaquàtic.

8.12.5 Estil subaquàtic només de 15 metres.

8.12.6 Es permet l'eixida tant de dins com de fora de l'aigua.

8.13 ESTIL LLIURE.

8.13.1 Estil lliure significa que, en una prova així, el nadador o nadadora pot nadar qualsevol estil, excepte en les proves d'estil individual o per equips, en les quals estil lliure significa qualsevol estil que no siga esquena, braça o papallona. En els viratges, i a l'arribada, el nadador ha de tocar la paret amb qualsevol part del seu cos.

8.14 PROVA D'ESTILS.

8.14.1 Individual. En la normativa d'estils individuals, l'ordre serà el següent: Papallona, esquena, braça i crol.

8.14.2 Relleus. En els relleus d'estils, l'ordre és: esquena, braça, papallona i crol.

8.14.3 Reglament general de la prova.

- Sempre es posarà la competició més nombrosa enmig de les altres per a donar descans als nadadors i nadadores.
- Cada estil s'ha de nadar en les condicions que requereix cadascun d'aquests i més amunt descrits.
- Per passar de papallona a esquena s'ha de tocar la paret amb dues mans i eixir d'esquena.
- D'esquena a braça, s'ha de tocar la paret en posició dorsal.
- De braça a crol, s'ha de tocar la paret en dues mans.
- Estil subaquàtic només de 15 metres.
- Es permet l'eixida tant de dins com de fora de l'aigua.
- Al finalitzar la prova, els nadadors i nadadores hauran d'esperar dins de l'aigua fins que tots els participants acaben la prova.

8.15 EIXIDES.

8.15.1 L'eixida EN TRES TEMPS:

1r) PREPARATS (ocupen les seues posicions)

2n) LLESTOS (es preparen per a l'eixida)

3r) SENYAL DE XIULET

8.15.2 L'eixida d'esquena i en les proves de relleus d'estils, es farà des de l'aigua.

8.15.3. Al finalitzar la prova, els nadadors i nadadores hauran d'esperar dins de l'aigua fins que tots els participants acaben la prova.