



NORMATIVA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA



Xarxa Esportiva de la Marina Alta

MACMA
Tel. 96 575 72 37
C/Blasco Ibáñez, 50
03760 Ondara
www.macma.org



Xarxa Esportiva
Marina Alta

NORMATIVA LLIGA COMARCAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

TEMPORADA 2025-2026

NOTA: Aquesta normativa està subjecta a la **NORMATIVA GENERAL** de la Xarxa Esportiva de la Marina Alta temporada 2025/2026. En cas de no resoldre s'atendrà a la federació corresponent.

COMUNICACIONS amb el Comitè:
Ana Ribes (Ondara) esports@ondara.org

PREÀMBUL

LA COMPETICIÓ COMARCAL, s'organitza des de la "Mesa Comarcal", òrgan que pertany a la Xarxa Esportiva Marina Alta que al mateix temps pertany a la Mancomunitat Comarcal de la Marina Alta (MACMA), per oferir una activitat a tots els participants que estan realitzant aquest esport en la comarca de la Marina Alta, en l'àmbit d'escoles o d'iniciació i promoció.

Per tant, tots hem de tindre clar que cal potenciar la participació, donar oportunitat a quantes més gimnastes, és un dels motius pel que es va pensar des d'un principi en la competició de conjunts.

Aquesta edició 25-26, quan creem els equips en el programa Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana (Jocse) cal posar com a Organitzador la Mancomunitat Comarcal de la Marina Alta (MACMA), ja que ella serà l'encarregada de validar les inscripcions. I totes les categories en format mixt.

1. CATEGORIES I ORGANITZACIÓ DE LA LLIGA

1.1 Són les generals que marca la conselleria.

CATEGORIES I ANYS DE NAIXEMENT						
BABY	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
2020	2019	2017 2018	2015 2016	2013 2014	2011 2012	2010 2009 2008

1.2 Les gimnastes de la lliga podran participar tant en la llicència de promoció com la de rendiment.

1.3 En les diferents categories perquè es puga disputar la competició deurà i haurà un mínim de 2 participants, podent ser de la mateixa entitat.

1.4 La categoria Baby, podran participar en exhibició, que es realitzarà en el descans de les competicions. Així com es podran presentar exhibicions d'altres categories.

1.5 El nombre d'exhibicions per Entitat serà de 4 com a màxim i l'entitat que realitza la competició pot fer fins a 6 exhibicions, l'exhibició ha de tindre *2m màxim de duració i sempre amb la previsió de l'Entitat organitzadora perquè no s'allargui en temps.

1.6 Les/ els participants, seran xiquet i xiquet que no participen en lligues federades, ni en competicions organitzades per federació, entenent-se per tals, i incloent les competicions de *interclubs, copa Alacantina etc.,.

Les participants en la competició de la comarca d'escoles 2025-26, no hauran d'haver participat en competició federada en:

- Interclubs 2024
- Federació bàsic 2023
- Federació mig 2022

1.7 S'han de respectar les edats corresponents a la categoria, poden pujar 2 categories, com a "any pont" MAI BAIXAR-LA.

1.8 S'admet que una gimnasta puga competir en una actuació individual i en un duo, trio o conjunt.

1.9 Documentació que haurà de tindre cada població en possessió per si hi ha alguna reclamació:

- Còpia de la fulla d'inscripció als (Jocse).
- Còpia de les fitxes.

2. COMPETICIONS I CALENDARI

2.1 Totes les entitats participants deuran organitzar almenys una competició al llarg de dos temporades (si les instal·lacions i el temps ho permet). El numero de competicions serà com a mínim de 3.

2.2 Cada població que disputa una competició es farà càrrec de:

- Buscar les 3 jutges i del seu pagament.
- Fer ordre d'eixida
- Controls de categories i de la inscripció
- Tindre moqueta de calfament
- Tindre servei d'ambulància
- Enviar els resultats de la competició al responsable de La rítmica comarcal.

2.3 No hi haurà empats en les puntuacions.

2.4 Es farà una trobada, tipus exhibició sense jutges, per al Nadal. La data i les categories que participen estan determinades per l'entitat que organitza la mateixa i s'informarà en plaç suficient a la resta d'escoles i clubs de la comarca.

3. NORMATIVA TÈCNICA

3.1 La normativa a seguir és la dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana.

3.2 La categoria juvenil no està contemplada en les bases dels Jocs, per tant, el Comité de la "Mesa Comarcal", decideix que les exigències tècniques de la categoria juvenil seran: corda individual, duos i trios maces.

3.3 APARELL PER LA COMPETICIÓ: Temporada 2025- 2026

CATEGORIA:	PRE-BENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
APARELL:	M.L.	M.L.	Individual: M.L. Duo: M.L. Trio: 3 pilotes Conjunt: 5 pilotes	Individual: aro Duo: 2 aros Trio: 3 aros Conjunt: 5 aros	Individual: pilota Duo: 2 pilotes Trio: 3 pilotes Conjunt: 3 pilotes, 2 aros	Individual: maces Duo: 2 aros Trio: 3 aros

4. RECLAMACIONS

4.1 Es podran realitzar reclamacions sobre la classificació provisional fins a 10 dies «naturals» després d'haver enviat el Comité les classificacions de l'última prova realitzada. Una vegada passat el termini ja no s'atendran.